

# Gezondheidsmarkt Zuidoost 2013

8 oktober 2013

## In het kort

Op 16 oktober organiseert stadsdeel Zuidoost de Gezondheidsmarkt in het CEC-gebouw

De gezondheidsmarkt 2013 die stadsdeel Zuidoost op 16 oktober van 15.00 tot 20.00 uur voor de vierde keer organiseert, is voor alle bewoners van Zuidoost, maar dit jaar in het bijzonder de leeftijdsgroep van 45 – 75 jaar. Het thema dit jaar is: leefstijl en gezondheid, met als subthema's: voeding, bewegen en stressmanagement. De gezondheidsmarkt bestaat uit verschillende onderdelen: een fitheidsscan, een informatiemarkt en workshops.

Locatie: het Atrium van het **CEC-gebouw, Bijlmerdreef 1289, Amsterdam Zuidoost**

Datum en tijd: **16 oktober van 15.00 tot 20.00 uur**