

# WEES ZUINIG OP JEZELF!

Kom naar de **GEZONDHEIDSMARKT** in het CEC  
op woensdag 16 oktober 2013  
Bijmerdreef 1289, Amsterdam Zuidoost  
Vanaf 15.00 tot 20.00 uur



# GEZOND ZO!



# Uw gezondheid staat centraal

Heeft u vragen over lichamelijke klachten, voeding of andere gezondheidskwesties? Laat u informeren over **leefstijl** en **gezondheid** op de jaarlijkse gezondheidsmarkt. Meer dan 25 experts uit de gezondheidszorg geven antwoord op al uw vragen. De markt is voor iedereen, van jong tot oud.

## Wat kunt u verwachten op de gezondheidsmarkt:



*advies van verschillende professionals uit de gezondheidszorg.*



*reanimatiedemonstraties en beweeggames voor jong en oud.*



*verschillende gezondheidstesten (algemene fitheid, diabetes, gehoor, lage rugklachten, COPD risico).*



*workshops over het voorkomen van chronische kwalen, gezonde voeding en het omgaan met stress.*

**U bent van harte welkom!**

**Tot 16 oktober vanaf 15.00 uur in het CEC**



Gemeente Amsterdam  
Stadsdeel Zuidoost

